



Hälsokväll - Ätbara växter och hudvård

Onsdag 23/5 kl 18.30-21.00 på Navet Burträsk

Susanne Lantto, Skellefteå, kommer till oss och lär oss lite om våra vanliga ätbara växter (nässla, björkblad, maskrosor, m.fl.), om dess näring, funktion och hur man kan använda dem.

Vad är det för skillnad på traditionell hudvård och hudvård baserad från naturen? Vad döljer sig i många produkter och hur påverkar det oss?

Vi gör en vägledad ansiktsbehandling på oss själva.

Kvällen avslutas med ett hälsofika.

Deltagaravgift: 200 kr, inkl. fika.

Ring för anmälan; 0914-551 40
Direktanmälan; www.sv.se (sökord: Burträsk)